



## **Магнитно-резонансная томография (МРТ) позвоночника** - высокоточный и



максимально информативный метод диагностики дегенеративно-дистрофических изменений в позвонках, межпозвонковых суставах и дисках, травм позвоночника, опухолевых и воспалительных процессов, демиелинизирующих процессов в спинном мозге (острый рассеянный энцефаломиелит, рассеянный склероз). Возможно сделать МРТ как всего позвоночника, так и конкретных его отделов.

### ***Наиболее частые показания к МРТ позвоночника:***

- Оценка анатомического строения позвоночника.
- Визуализация вариантов анатомического строения и патологически измененной ткани позвоночника.
- Планирование хирургических операций на позвоночнике, таких как декомпрессия при сдавлении нерва или спондилодез.
- Отслеживание изменений состояния позвоночника, например, рубцевания или инфекции, после перенесенной операции.
- Контроль при введении стероидных препаратов с целью обезболивания.
- Оценка состояния межпозвоночных дисков и суставов: дегенерация, грыжи, выбухание, что служит наиболее частыми причинами болей в нижних отделах спины и ишиаса.
- Диагностика сдавления и воспаления нервов.
- Определение возможной причины болей в спине, например, компрессионного перелома позвоночника.
- Отображение опухолей или инфекционных процессов, которые возникают в позвоночнике или распространяются на него.
- Дифференциальная диагностика опухолей (костей, мягких тканей) и метастатического поражения (например, при раке предстательной железы) костной ткани позвоночника.

### ***Противопоказания к МРТ:***

- Имплантированные слуховые протезы;
- Некоторые виды клипс церебральных аневризм (год изготовления ранее 1995 г.);
- Некоторые виды металлических стентов в крупных сосудах;
- Практически все виды кардиостимуляторов и кардиовертеров-дефибрилляторов;
- Катетер легочной артерии Сван-Ганца;

- Металлические фрагменты в глазу или рядом с чувствительной тканью (крупные нервы и сосуды);
- Металлические осколки, пули и другие инородные предметы в Вашем теле;
- Беременность- первый триместр.

### **Как подготовиться к МРТ - позвоночника?**

Обязательной специальной подготовки перед проведением МРТ позвоночника не требуется, необходимо лишь придерживаться ряда рекомендаций:

- Ограничений в приеме пищи и изменений в привычной схеме приема лекарств нет;
- Необходимо одеть просторную и удобную одежду, не имеющую металлических застежек и не содержащую металлических нитей и волокон в своем составе;
- Строго запрещено вносить в комнату, где расположен аппарат МРТ, все металлические и электронные предметы (ювелирные изделия, заколки, шпильки, пирсинг, часы, мобильные телефоны, кредитные карты, слуховые аппараты, съемные зубные протезы, очки и пр.);
- Если у Вас клаустрофобия (боязнь закрытых пространств) или избыточная тревога, Вы можете попросить Вашего лечащего врача прописать Вам слабые успокаивающие препараты до запланированного исследования;
- Если Вы астматик - возьмите с собой Ваш ингалятор.

**Если в ходе исследования запланировано введение контрастного препарата, дополнительно** рекомендуется:

- Прочитать и заполнить анкету по безопасному применению контрастных средств и согласие на проведение исследования в направлении;
- Предоставить результаты биохимического анализа крови с указанием уровня креатинина и мочевины, а при их повышении - СКФ;
- **ВНИМАНИЕ:** если у Вас есть аллергия на контрастное вещество (гадолинийсодержащее), нужно предупредить об этом лечащего врача ДО НАЧАЛА ИССЛЕДОВАНИЯ и по его назначению предварительно принять лекарство;
- Последний прием пищи должен быть не менее чем за 3-4 часа до исследования;
- Перед исследованием и после пейте больше жидкости (воды), для улучшения выведения контрастного вещества из организма почками.



### **Как будет проходить обследование?**

Перед началом исследования Вас попросят убрать все металлические и электронные предметы: ювелирные украшения, часы, кредитные карты, мобильные телефоны, флеш-карты, слуховые аппараты, булавки, заколки для волос, съемные зубные протезы, очки, пирсинг и пр. Затем рентгенлаборант пригласит Вас в процедурный кабинет, где расположен МР-томограф, положит Вас на подвижный стол и наденет Вам наушники для подавления шума. Вокруг живота будет размещена специальная катушка. Если планируется введение контрастного вещества, Вам установят

периферический венозный катетер. После всех приготовлений стол будет перемещен внутрь магнита. Длительность исследования 20-30 минут.

**Во время исследования крайне необходимо лежать абсолютно неподвижно с закрытыми глазами (не моргать!),** т.к. любое движение провоцирует появление артефактов, искажающих изображения. Вы будете слышать постукивания и щелчки разного типа, ощущать вибрацию. В течение исследования возможно местное повышение температуры обследуемого участка тела, и это нормально. При введении контрастного вещества возможно появление быстропроходящего чувства тепла по телу, а также «металлический» привкус во рту. В процедурном кабинете пациент находится один, однако рентгенлаборант ведет постоянное наблюдение за пациентом и общается с ним с помощью переговорного устройства. Если во время исследования у Вас возникнут какие-то проблемы или жалобы, об этом можно будет сообщить рентгенлаборанту, используя переговорное устройство, при этом исследование может быть приостановлено или прекращено в любой момент, если возникнет непредвиденная ситуация.

**После проведения исследования (в случае введения контрастного препарата):**

- Вас оставят под наблюдением в течение 20-30 мин;
- Удалят из вены катетер;
- Рекомендуется пить больше жидкости (воды) для ускорения выведения контрастного вещества почками.

**Что иметь при себе в день исследования?**

1. Направление на исследование;
2. Данные предыдущих исследований МРТ, КТ (на бумажных и цифровых носителях (CD-дисках), рентгенограммы, УЗ-изображения, заключения врачей-специалистов;
3. Лабораторные показатели функции почек (креатинин, мочевины, СКФ), если запланировано введение контрастного препарата;
4. При наличии у Вас любого имплантированного устройства (клипсы церебральных аневризм, сосудистые стенты, венозные фильтры, аортальный протез, кардиостимулятор, кардиовертер-дефибриллятор, нейростимулятор, имплантированные инсулиновые помпы и другие устройства для введения лекарств и т.д.) - **паспорт имплантированного устройства**, содержащий данные о его магнитных свойствах и МР-совместимости;
5. Простынь или полотенце;
6. Если вы астматик - возьмите с собой Ваш ингалятор.

**Если по поводу прочитанного у вас остались вопросы - задайте их, пожалуйста, врачу магнитно-резонансной томографии до начала проведения вашего исследования.**