



Как подготовиться к КТ - коронарографии?

(памятка для пациента)

Исследование не информативно при не корригируемой аритмии! Оптимальным для проведения КТ - коронарографии считается ритмичная ЧСС в пределах 55- 70 ударов в минуту в покое.

Обязательной специальной подготовки перед КТ–коронарографией не требуется, необходимо лишь придерживаться ряда рекомендаций:

- Вы можете продолжать принимать Ваши лекарственные препараты, которые принимаете каждый день (особенно для регулирования давления). Однако необходимо исключить употребление веществ, содержащих кофеин за 4 часа до начала обследования, а также всех веществ, ускоряющих ритм сердца (препараты, содержащие атропин, теofilлин);

- Исключить алкогольные напитки, кофе, курение;

- Накануне исследования исключить прием средств, стимулирующих потенцию, таких как Силденафила (Виагра) или Тадалафис (Сиалис) и Варденафил (Ливитра), т.к. они влияют на частоту сердечных сокращений;

- Если Вы принимаете Метформин, необходимо предупредить об этом Вашего врача, так как возможно потребуется прекратить прием Метформина на период 48 часов после исследования.

- Последний прием пищи должен быть не менее чем за 3-4 часа до исследования, прием жидкости ограничивать не нужно;

- Прочсть и заполнить анкету по безопасному применению контрастных средств и согласие на проведение исследования в направлении, предоставить результаты биохимического анализа крови с указанием уровня креатинина и мочевины, а при их повышении - СКФ;

- **ВНИМАНИЕ:** если у Вас есть аллергия на контрастное вещество (аллергия на йод), нужно предупредить об этом лечащего врача ДО НАЧАЛА ИССЛЕДОВАНИЯ и по его назначению предварительно принять лекарство;

- Если вы астматик - возьмите с собой Ваш ингалятор;

- Необходимо снять металлические изделия (цепочки, пирсинг по возможности, женщинам – бюстгалтеры с металлическими кольцами), т.к. они могут создавать артефакты (помехи), что значительно усложнит диагностику;

- Перед исследованием и после пейте больше жидкости (воды), для улучшения выведения контрастного вещества из организма почками.

При себе иметь направление на исследование, данные предыдущих исследований КТ/МРТ, простыню, 2 чистых CD-R диска.

Дата обследования _____